

A woman with dark curly hair tied back, wearing a black t-shirt and black leggings, is in a dynamic yoga pose. She is smiling and looking towards the camera, with her hands raised and palms facing forward. The background is a plain, light-colored wall.

Ateliers

Oct - Déc 2026

LES RDV

Yoga, chant et thé
pour une âme en paix.

3 ATELIERS

EXPLORONS LE YOGA AUTREMENT

Yoga & Thé

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT
BOIRE DU THÉ, PARTAGER

La Voix se Lève

UN YOGA DU SON À TRAVERS
LES VIBRATIONS DE SA PROPRE VOIX
ET CELLE DE L'AUTRE

Yin & Bain de chant

SE RESSOURCER, SE LAISSER PORTER
AUTORISER LE LÂCHER PRISE

NEW

SAVE THE DATES >

OCTOBRE

03
SAMEDI

La Voix se Lève

Kriya, Mantra, Bain de chant

15h30-17h | 35€ (30€ EarlyBird) | AT AÛM, Paris 20e



10
SAMEDI

Yin & Bain de chant

Nouvelle Lune

17h-19h | 45€ (40€ EarlyBird) | AT AÛM, Paris 20e



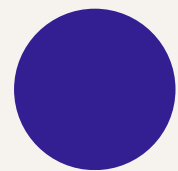
17
SAMEDI

Yoga & Thé

Yoga doux, Méditation, Gong fu cha

14h30-17h30 | 45€

Au Jardin des Sens, Soisy-sous-Montmorency (95)



SAVE THE DATES !

NOVEMBRE

14
SAMEDI

La Voix se Lève

Kriya | Mantra | Bain de chant

15h30-17h | 35€ (30€ EarlyBird) | Yoga Searcher, Paris 3e



21
SAMEDI

Yoga & Thé

Yoga doux | Méditation | Gong fu cha

14h30-17h30 | Pure Yoga, Enghien-les-Bains (95)

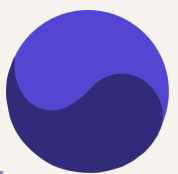


28
SAMEDI

Yin & Bain de chant

Thématique à venir

17h-19h | 45€ (40€ EarlyBird) | Yoga Searcher, Paris 3e



SAVE THE DATES !

DÉCEMBRE

05
SAMEDI

La Voix se Lève

Kriya | Mantra | Bain de chant

15h30-17h | 35€ (30€ *EarlyBird*) | Yoga Searcher, Paris 3e



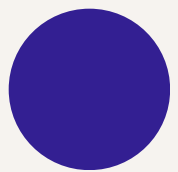
12
SAMEDI

Yoga & Thé

Yoga doux | Méditation | Gong fu cha

14h30-17h30 | 45€

Au Jardin des Sens, Soisy-sous-Montmorency (95)



19
SAMEDI

Yin & Bain de chant

Thématique à venir

Horaires & Lieu à définir



SAVE THE DATES !

HÂTE DE PARTAGER
CES MOMENTS AVEC VOUS !

Infos & Résas
soulfullyjo.com

Liens de réservation disponibles en bio

Pour plus d'infos :
DM ou soulfullyjo@outlook.com

SOULFULLY, JO
Yoga, chant et thé pour une âme en paix.